

# Helpdesk Dementie

Maakt u zich zorgen over  
**uw geheugen** of dat van uw naaste?

Herkent u de **signalen** die op  
de achterzijde van deze kaart staan?

Blijf niet met uw zorg zitten en  
maak het **bespreekbaar**.

Laat u informeren. Neem contact op met uw huisarts  
of met de **Helpdesk Dementie**.

**Telefoon:**  
**0314 35 71 16**

**E-mail:**  
**info@dementieachterhoek.nl**



# Signalen

- ◆ Niet meer weten welke dag het is, of dat er wel of niet gegeten is
- ◆ Kou en warmte minder voelen
- ◆ Minder goed zien, horen, voelen of ruiken
- ◆ Moeite met koffie zetten, eten koken, het huishouden doen
- ◆ Niet op bepaalde woorden kunnen komen, een gesprek niet meer kunnen volgen
- ◆ Niet meer weten waar men is, de weg naar huis of winkel niet meer kunnen vinden
- ◆ Dingen op vreemde plaatsen opbergen: zoals schoenen in de koelkast
- ◆ Stemningsverandering: somber, apathisch, angstig, onrustig, euforisch
- ◆ Sneller boos, geagiteerd of juist veel vriendelijker dan normaal